

# L'IMPACT DU CONFINEMENT SUR LES ALTÉRATIONS DE LA SANTÉ MENTALE AUPRÈS D'ADULTES AYANT UNE MULTIMORBIDITÉ

Valérie Chauvin, Bsc; Paquito Bernard,  
PhD, Ahmed-Jérôme Romain, PhD  
et Collaborateurs internationaux

Université   
de Montréal

 **CENTRE  
DE RECHERCHE  
DE L'IUSMM**  
CENTRE AFFILIÉ À  
L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL



Covid-19:  
Confinement et  
mesures  
sanitaires

*(Tourette-Turgis et al., 2021)*



Épidémies,  
confinements  
précédents et santé  
mentale

*(Brooks et al., 2020)*



Multimorbidité  
+ À risque ?

*(Romain et al., 2017 ; 2019)*



## Population

N = 559 ; Âge moyen : 34 ( $\pm 12$ ans)

Femmes (n=444, 80%)

Propriétaires (n=295, 57%) avec un jardin ou une cour intérieure (n=267, 48%)

Travail à temps pleins (n=263, 48%) ou aux études (n=184, 34%)

Canada ou France (n=358, 67%)

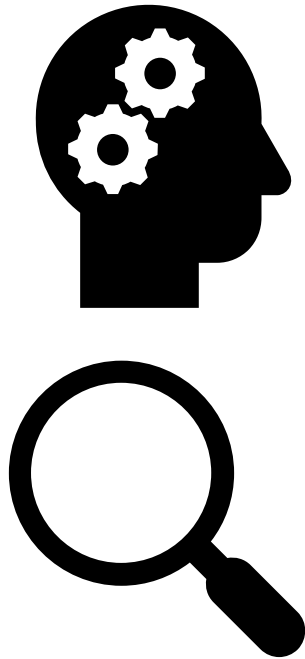
## Association entre santé mentale et multimorbidité

Facteurs de santé mentale	Odds ratio (OR)	95% Intervalle de confiance	Valeur p
Sentiments d'isolement	1,50	1.10-2.05	0.009
Stress perçu	1,86	1.16-2.98	0.009
Symptômes dépressifs	1,66	0.91-2.05	0.091

Détresse psychologique = 19.2%

Symptômes dépressif = 35.7%

Multimorbidité = 27.6%



# Discussion et Conclusion

Suivis particuliers pertinents

Nouveaux services

Confinement, catastrophe climatique, etc..

*(Bernard., 2021)*

Renforcer la tendance

Confinement → Altération de la santé mentale

*(Brooks et al., 2020)*

---

Les personnes ayant des altérations de la santé mentale étaient plus à même d'avoir une multimorbidité