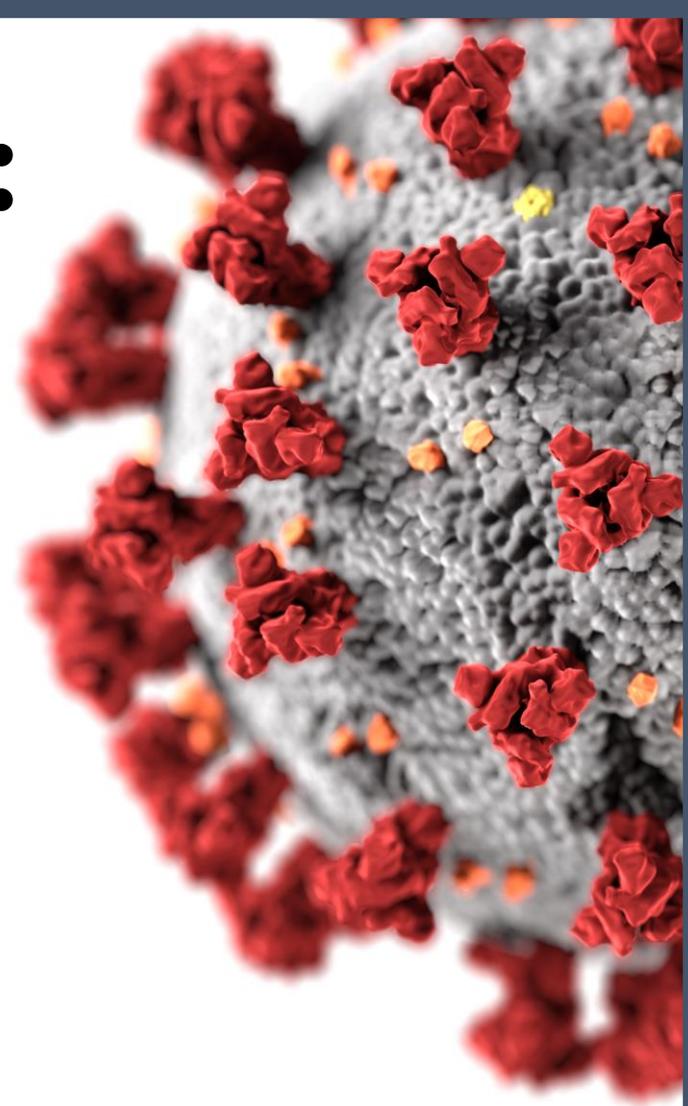


# STRESS & COVID-19:

## UNE ÉTUDE QUALITATIVE



*Charbonneau, S., Wan, N., Dumont, L.,  
Bellemare, F., Geoffrion, S, Lupien, S.*



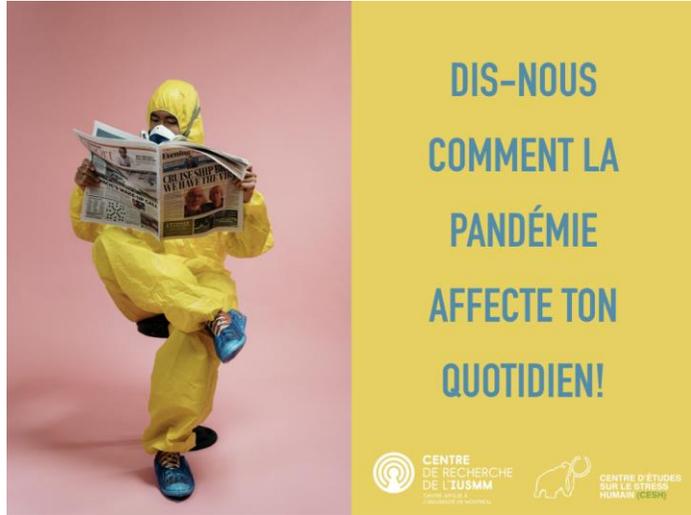
**CENTRE D'ÉTUDES  
SUR LE STRESS  
HUMAIN (CESH)**



**CENTRE  
DE RECHERCHE  
DE L'IUSMM**  
CENTRE AFFILIÉ À  
L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

# Objectif : Décrire la réalité de la population québécoise durant la pandémie de la COVID-19

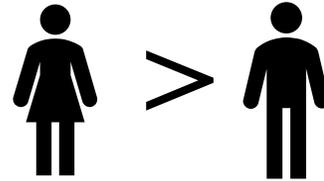
## → Recrutement



4 questions ouvertes

## → Participants

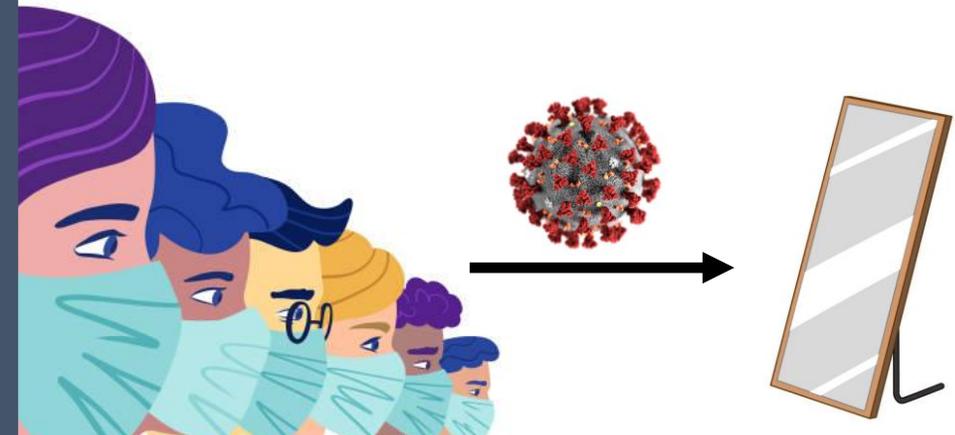
2786



## → Méthodologie



*Thèmes*  
*Sous-thèmes*  
QDA Miner



# Chaque personne a vécu la pandémie différemment.

## Santé mentale



Très difficile



Bien



Très bien



«Elle a eu un grand moment de santé mentale que je n'ai jamais vu dans un autre confinement». Elle adore la tranquillité de la maison et tout le monde me dit que je suis le plus heureux. Elle a eu un grand moment de santé mentale que je n'ai jamais vu dans un autre confinement. Elle adore la tranquillité de la maison et tout le monde me dit que je suis le plus heureux. Elle a eu un grand moment de santé mentale que je n'ai jamais vu dans un autre confinement. Elle adore la tranquillité de la maison et tout le monde me dit que je suis le plus heureux.



Complément aux études quantitatives



CENTRE D'ÉTUDES SUR LE STRESS HUMAIN (CESH)



CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM  
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL