

COLLOQUE DE LA RECHERCHE POUR LA SANTÉ MENTALE AU QUÉBEC

CENTRE DE RECHERCHE DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE
EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL (CR-IUSMM)

***DÉCOUVERTES, INNOVATIONS ET PERSPECTIVES
INTERDISCIPLINAIRES***

12 ET 13 JUIN 2025, MONTRÉAL
Campus MIL, Université de Montréal



Horaire 13 juin 2025

8h00 à 8h30	Accueil
8h30 à 9h00	Ouverture
9h00 à 10h00	Keynote à venir
10h00 à 10h15	Pause
10h15 à 11h45	<u>Pratiques en santé mentale et en mobilisation des connaissances</u> Symposium 1 - Accès aux soins, aux services et aux traitements : changer la donne et faire une différence - Steve Geoffrion, UdeM (Président) Symposium 2 - Engager la gestion dans l'amélioration des pratiques en santé mentale - Brigitte Vachon, UdeM (Présidente) Symposium 3 - Développer et implanter des interventions de groupe - en ligne et en personne - pour favoriser un retour au travail durable après un trouble mental - Marc Corbière, UQAM (Président)
11h45 à 12h45	Diner et affiches des étudiant·e·s
12h45 à 13h25	<u>L'Alliance en santé mentale du Québec (ASMQ)</u> - Stéphane Guay, UdeM - Marc Hébert, ULaval - Martin Lepage, Université McGill
13h30 à 15h00	<u>Les activités de recherche de l'ASMQ</u> Symposium 4 - La collecte et la valorisation des données de la recherche en santé mentale - Vincent Taschereau-Dumouchel, UdeM et Geneviève Sauvé, UQAM (Président·e·s) Symposium 5 - Interventions innovantes de l'ASMQ : présentation des projets stratégiques en neuromodulation - David Luck, ULaval (Président) Table Ronde (1h) : Avant et après l'Alliance : collaborations CR-IUSMM, Douglas et CERVO - Tania Lecomte, UdeM - Caroline Cellard, ULaval - Martin Lepage, Université McGill
15h00 à 15h15	Pause
15h15 à 16h00	Présentations Éclair des étudiant·e·s
16h00 à 16h30	Remise des prix étudiants
16h30 à 17h00	Santé mentale en mouvement

CONFÉRENCIÈRE d'HONNEUR – KEYNOTE

Comment les neurosciences cognitives du développement ont éclairé de nouvelles stratégies de prévention en matière de santé mentale et de toxicomanie

Patricia Conrod, UdeM, CR CHU-Ste Justine

Objectifs :

1. Résumer les résultats des neurosciences cognitives du développement sur les risques de troubles de santé mentale et de toxicomanie.
2. Comprendre comment ces résultats ont été traduits en nouvelles stratégies d'intervention.
3. Évaluer les données probantes sur de nouvelles interventions sélectives ciblant les facteurs de risque développementaux des troubles de santé mentale et de toxicomanie.

Pratiques en santé mentale et en mobilisation des connaissances

Symposium 1 : Accès aux soins, aux services et aux traitements : changer la donne et faire une différence

Président : Steve Geoffrion, UdeM, CR-IUSMM

Ce symposium explore les solutions novatrices pour améliorer l'accès aux soins, aux services et aux traitements en santé mentale, avec un focus sur les approches numériques. Nous discuterons ensuite de l'importance du codesign pour créer des solutions numériques pertinentes et efficaces pour répondre aux enjeux d'accès aux soins de santé mentale, à travers le cas d'une plateforme de suivi des parcours de soin. Nous examinerons également comment les interventions en ligne peuvent répondre aux besoins spécifiques des jeunes, tout en facilitant l'accès aux traitements du trouble de stress post-traumatique (TSPT) via une formation en ligne pour les professionnel·le·s. Enfin, nous aborderons l'intégration rapide de services d'ergothérapie en GMF pour mieux orienter les patients présentant des troubles mentaux communs. Ce symposium vise à démontrer comment ces initiatives permettent de "changer la donne" dans le domaine de la santé mentale et à encourager l'adoption de solutions accessibles et innovantes pour un plus grand impact sur les soins offerts.

Présentation 1

Améliorer le parcours de soin en santé mentale tout au long de la vie : la plateforme Mentallys

Stéphane Vial, UQAM, CR-IUSMM

Objectifs :

4. Expliquer la démarche de recherche et de codesign utilisée pour concevoir la plateforme Mentallys.
5. Examiner et illustrer en quoi la plateforme Mentallys améliore les parcours de soin en santé mentale.
6. Analyser les enjeux et défis du développement d'une solution numérique en santé mentale comme Mentallys.

Présentation 2

Améliorer l'accès au traitement du TSPT selon les meilleures pratiques : une formation en ligne interactive asynchrone destinée aux professionnel·e·s qui accompagnent les personnes survivantes

Suzie Bond, Université TÉLUQ, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Acquérir une vue d'ensemble des études évaluant une formation en ligne asynchrone en intervention post-traumatique.
2. Identifier les conditions favorisant l'accessibilité et l'efficacité des formations en ligne sur le traitement du TSPT.
3. Expliquer la démarche itérative et collaborative de conception d'une formation en ligne asynchrone sur le traitement du TSPT fondé sur les données probantes.

Présentation 3

P1LIERR-TMC : Améliorer l'accès aux soins pour les troubles mentaux courants grâce à l'intégration des ergothérapeutes en GMF

Justine Labourot, UdeM, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Analyser les enjeux et solutions de la gestion des arrêts de travail en première ligne pour les personnes présentant des troubles mentaux courants.
2. Expliquer la démarche de recherche de l'implantation du programme d'ergothérapie en GMF.
3. Expliquer et illustrer le rôle de l'ergothérapeute dans le programme P1LIERR-TMC pour coordonner des ressources en première ligne dans la gestion des arrêts de travail pour les personnes ayant des troubles mentaux courants.

Symposium 2 : Engager la gestion dans l'amélioration des pratiques en santé mentale

Présidente : Brigitte Vachon, UdeM, CR-IUSMM

Le thème de ce symposium porte sur les interventions qui soutiennent l'engagement des gestionnaires de différents niveaux du système de santé québécois dans la transformation des pratiques en santé mentale. Ces interventions soutiennent l'amélioration des pratiques en permettant d'identifier les écarts de qualité, d'engager les partenaires (incluant les intervenants) dans l'identification de ces écarts et des solutions et d'utiliser des approches participatives pour soutenir les gestionnaires dans la mise en place des changements. Ce symposium permet une réflexion sur l'apport de la recherche action-participative à l'amélioration continue des pratiques.

Présentation 1

Le projet À portée de main : 15 ans de travail collaboratif pour transformer les pratiques en santé mentale vers le rétablissement des personnes

Catherine Briand, UQTR, CR-IUSMM

Objectifs

1. Présenter le projet À portée de main et le travail de collaboration sur 15 ans avec le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et autres partenaires.
2. Témoigner des principaux défis et retombées du projet À portée de main.
3. Émettre des constats et amener la réflexion sur le travail de collaboration en mobilisation de connaissances.

Présentation 2

Vingt ans de formation croisée sur les troubles concomitants : beaucoup d'échanges entre intervenants, personnes utilisatrices de services et chercheurs...mais qu'en est-il des gestionnaires et responsables de programmes ?

Michel Perreault, Université McGill, CR-Douglas ; Amine Saadi, DSMD, CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal ; Anne Wittevrongel, Centre d'expertise et de collaboration en troubles concomitants au CHUM.

Objectifs :

1. Présenter sommairement le programme des formations croisées et sa méthode.
2. Rapporter ses principaux bénéfices et ses limites selon la perspective d'un gestionnaire, d'une intervenante et d'un chercheur qui ont participé au programme depuis ses débuts.
3. Identifier les enjeux courants quant à la poursuite et au développement d'un tel programme dans un contexte de restructuration des services.

Présentation 3

De la parole à l'action / Walk the Talk Toolkit - Une boîte à outils qui renforce les capacités organisationnelles, modifie le pouvoir et offre une alternative aux approches traditionnelles pour faciliter la transformation des services vers le rétablissement

Myra Piat, Université McGill, CR-Douglas

Objectifs :

1. Expliquer « comment » et « pourquoi » la boîte à outils « *De la parole à l'action* » a été développée.
2. Décrire les trois principales composantes (modules) de la boîte à outils « *De la parole à l'action* » et la manière dont elles ont été mises en œuvre dans des organisations à travers le Canada.
3. Décrire comment la boîte à outils « *De la parole à l'action* » est actuellement adaptée aux groupes méritant l'équité à travers le Canada.

Présentation 4

Le projet COMPAS+ : Le rôle stratégique des gestionnaires dans la mise en œuvre de projets d'amélioration de la qualité de soins et services en soins primaires

Brigitte Vachon, UdeM, CR-IUSMM

Objectifs

1. Présenter le projet COMPAS+ implanté au niveau provincial en collaboration avec l'INESSS.
2. Présenter les effets produits par COMPAS+ sur la mise en place de changements au niveau des pratiques professionnelles et de l'organisation des soins et services.
3. Décrire les rôles de la haute gestion et des cadres intermédiaires dans l'implantation de projet d'amélioration de la qualité.

Symposium 3 : Développer et implanter des interventions de groupe – en ligne et en personne – pour favoriser un retour au travail durable après un trouble mental

Président : Marc Corbière, UQAM, CR-IUSMM

La littérature scientifique montre que l'efficacité des interventions en santé mentale et travail dépend de leur intégration au milieu professionnel, assurant ainsi la pérennité du retour au travail de l'employé. De plus, le format de groupe utilisé dans les interventions favorise plusieurs éléments thérapeutiques tels que l'apprentissage interpersonnel, la normalisation des expériences entre participants et le partage de stratégies d'adaptation efficaces. Dans le cadre de ce symposium, nous présenterons plusieurs interventions de groupe, en ligne et en personne, pour favoriser une réintégration / un retour au travail durable, destinées à plusieurs publics tels que les personnes avec un trouble mental éloignées du marché régulier du travail, des employés avec un trouble mental en arrêt maladie, ou encore des personnes avec un trouble psychotique ou un trouble de la personnalité. Les composantes de ces interventions seront mises en relief ainsi que leurs résultats sur le plan de la santé et du travail.

Présentation 1

L'approche TCC-Soutien à l'emploi pour favoriser la réintégration au travail de personnes aux prises avec un trouble mental sévère

Tania Lecomte, UdeM, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Comprendre les enjeux liés aux biais cognitifs dans l'insertion socioprofessionnelle des personnes avec des troubles mentaux graves.
2. Illustrer comment une intervention de groupe issue de la TCC peut remédier à ces enjeux.
3. Présenter les résultats de deux essais cliniques randomisés (au Québec et en France) ayant utilisé l'intervention TCC-SE afin de soutenir son implémentation dans les services cliniques.

Présentation 2

L'approche BIWI pour favoriser la participation au travail de personnes avec un trouble de la personnalité

Nadine Larivière, USherbrooke, CR-IUSMM ; Natanièle Picard, erg., Service des troubles relationnels et de la personnalité, IUSMM ; Marie-Hélène Lavoie, conseillère en emploi, L'Arrimage

Objectifs :

1. Décrire le processus entourant le développement de l'intervention BIWI, selon des lignes directrices des pratiques innovantes.
2. Présenter les résultats de la mise-en-œuvre pilote.
3. Dégager des stratégies gagnantes pour favoriser une implantation pérenne de l'intervention BIWI.

Présentation 3

L'approche participative au bénéfice de l'innovation sociale : Illustration du développement d'une intervention groupale favorisant le maintien en emploi des personnes vivant avec un trouble mental

Geneviève Sauvé, UQAM, CR-Douglas

Objectifs :

1. Illustrer un processus de validation scientifique d'une intervention groupale utilisant une approche de recherche participative.
2. Présenter les résultats de faisabilité et d'acceptabilité.
3. Recommander des pratiques gagnantes pour la recherche appliquée participative.

Présentation 4

HealthyMinds, une approche destinée aux troubles anxiodépressifs pour faciliter le retour à leur poste de travail après un arrêt maladie

Marc Corbière, UQAM, CR-IUSMM et Audrey Livet, CHUM

Objectifs

1. Décrire les composantes de l'intervention HealthyMinds.
2. Présenter les résultats de l'intervention HealthyMinds sur les aspects cliniques et liés au travail.
3. Partager l'expérience d'une psychologue intervenante dans HealthyMinds.

L'Alliance en santé mentale du Québec (ASMQ)

Panélistes : Stéphane Guay, UdeM, CR-IUSMM ; Marc Hébert, CR-CERVO et Martin Lepage, Université McGill, CR-Douglas.

Le Québec compte trois Instituts universitaires en santé mentale (IUSM), affiliés à des Centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS) et dotés de centres de recherche soutenus par les Fonds de recherche du Québec – Santé (FRQS). Bien que ces institutions mènent des programmes de recherche de pointe, elles ont historiquement évolué de manière indépendante. La création de l'**Alliance en santé mentale du Québec** vise à fédérer ces expertises pour accélérer la production de connaissances, développer des interventions cliniques innovantes et optimiser les soins en santé mentale. En misant sur les forces complémentaires des trois centres, cette initiative ambitionne d'établir des infrastructures collaboratives favorisant le partage de données, de savoirs et de pratiques exemplaires. Ce modèle intégré qui vous sera présenté vise à élever les standards de qualité des soins grâce à des approches fondées sur les données probantes et à une diffusion efficace des avancées scientifiques.

Les activités de recherche de l'ASMQ

Symposium 4 : La collecte et la valorisation des données de la recherche en santé mentale

Président.e.s : Vincent Taschereau-Dumouchel, UdeM, CR-IUSMM et Geneviève Sauvé, UQAM, CR-Douglas

L'ère du numérique et de l'intelligence artificielle a grandement changé notre rapport aux données de la recherche. Dans les dernières années, de grands ensembles de données ouverts se sont constitués afin d'améliorer notre compréhension des problèmes de la santé mentale, notamment via l'utilisation de l'intelligence artificielle. Dans ce symposium, nous présenterons certaines initiatives conduites dans les 3 centres de recherche de l'Alliance en santé mentale du Québec qui visent particulièrement à faciliter la collecte et la valorisation de grandes banques de données de recherche. Plus particulièrement, nous discuterons d'initiatives portant sur (1) le traitement du langage naturel en psychiatrie, (2) la modélisation de symptômes via l'imagerie cérébrale intensive et (3) la découverte de nouveaux biomarqueurs. En travaillant à faciliter l'acquisition et le partage de grands ensembles de données, nous espérons créer un contexte propice à des avancées scientifiques robustes permettant de mieux comprendre les mécanismes sous-jacents à diverses pathologies psychiatriques.

Présentation 1

Language and social dysfunction in mental disorders (en anglais)

Lena Palaniyappan, Université McGill, CR-Douglas

Objectifs :

1. Highlight that the time is ripe for us to push for therapeutic progress in thought and language dysfunction in a cross-diagnostic manner.
2. Discuss the ways in which the abstract concept of 'thought' can be made into a legitimate object of empirical enquiry.
3. Lay out some of the obstacles we need to cross for clinical trials in this area.

Présentation 2

La banque de données BEBPO : révéler de nouveaux biomarqueurs de risque pour les grandes maladies psychiatriques

Martin Roy, ULaval, CR-CERVO

Objectifs

1. Comprendre que la complexité des grandes maladies psychiatriques ne permet pas qu'elles puissent être dépistées à l'aide d'un ou de quelques biomarqueurs seulement.
2. Aborder les défis réglementaires et techniques posés par l'agrégation de diverses mesures longitudinales cliniques et d'imagerie cellulaires recueillies sur des cohortes de patients et leurs enfants, même si cela se déroule au sein d'un seul laboratoire.
3. Visualiser le fonctionnement de BEBPO, de l'ingestion des données brutes à leur extraction sous forme de requêtes complexes.

Présentation 3

La banque Prisme : l'imagerie cérébrale intensive pour la modélisation de symptômes psychiatriques

Vincent Taschereau-Dumouchel, UdeM, CR-IUSMM

Objectifs

1. Comprendre le principe de l'imagerie cérébrale intensive.
2. Expliquer comment l'intelligence artificielle peut aider à la modélisation des symptômes psychiatriques spécifiques.
3. Illustrer l'altération du traitement de l'information sémantique visuelle dans les troubles psychotiques.

Symposium 5 : Interventions innovantes de l'ASMQ : présentation des projets stratégiques en neuromodulation

Président : David Luck, ULaval, CR-CERVO

L'Alliance en Santé Mentale du Québec (ASMQ) est née d'une volonté de réunir les acteurs-clés en santé mentale pour établir une communauté de partage des expertises et des connaissances. Elle regroupe pour l'instant les centres de recherche du Douglas, de l'USMM et le CERVO. L'ASMQ a identifié comme priorité l'implémentation de nouvelles pratiques innovantes dans le réseau de la santé et des services sociaux, qui passera par de meilleures interactions entre la production de connaissances scientifiques et leur application par les acteurs du réseau de la santé et des services sociaux. Pour sa première itération, l'ASMQ a choisi de se concentrer sur les stimulations cérébrales non-invasives en neuromodulation (par exemple, rTMS ou tDCS), en finançant trois projets stratégiques et précurseurs qui permettront de créer une structure de recherche incluant tous les sites partenaires afin de mener des travaux d'interventions novatrices selon des protocoles communs et de fédérer les expertises québécoises.

Présentation 1

Neuromodulation accélérée et personnalisée pour les symptômes négatifs de la psychose

David Benrimoh, Université McGill, CR-Douglas

Objectifs :

1. Expliquer la raison d'être et les mécanismes sous-jacents de la thérapie de neuromodulation accélérée et personnalisée pour cibler les symptômes négatifs de la schizophrénie, en mettant l'accent sur son approche novatrice par rapport aux traitements traditionnels.
2. Décrire la méthodologie de l'essai contrôlé par simulacre, y compris les protocoles d'intervention, l'utilisation de la neuronavigation et les mesures de résultats spécifiques utilisées pour évaluer l'efficacité, la sécurité et la faisabilité.
3. Évaluer les résultats préliminaires concernant l'impact de la thérapie sur les symptômes négatifs, son profil de sécurité, l'adhésion des patients et les implications plus larges pour le développement de traitements accessibles et efficaces dans le cadre de futurs essais à grande échelle.

Présentation 2

Les neurosciences à domicile : changement de paradigme de soin en trouble de personnalité limite

Olivier Roy, Université Laval, CR-CERVO

Objectifs :

1. Expliquer le rationnel scientifique sous tendant le projet TENTADIS.
2. Résumer le devis de recherche TENTADIS.
3. Examiner les retombées potentielles du projet TENTADIS.

Présentation 3

Trajectoires de soins en neuromodulation au Québec : protocole et résultats préliminaires

Sébastien Brodeur, ULaval, CR-CERVO

Objectifs :

1. Présenter le protocole du projet TMS-QC, incluant la méthodologie et les objectifs spécifiques.
2. Décrire les données préliminaires sur les trajectoires de soins en neuromodulation au Québec et les premières analyses de l'efficacité de la stimulation magnétique transcrânienne en contexte réel.
3. Discuter des implications cliniques et des perspectives futures basées sur les résultats préliminaires du projet.

Table Ronde : Avant et après l'Alliance ; collaborations CR-IUSMM, Douglas et CERVO.

Panélistes : Tania Lecomte, UdeM, CR-IUSMM ; Caroline Cellard, ULaval, CR-CERVO et Martin Lepage, Université McGill, CR-Douglas.

Dans le cadre de cette table ronde, sera présenté un projet de collaboration récent entre les 3 centres : Projet SiNAPSe: Sondage sur les besoins en Neuroéducation et Ateliers Pour la Santé cognitive.

Nous parlerons aussi d'initiatives antérieures de collaborations, des enjeux et des obstacles rencontrés (par exemple, étude sur la remédiation cognitive ; étude sur des groupes d'intervention pour relations amoureuses ou GTCCp).

Les échanges entre les milieux au niveau de la relève étudiante seront également présentés à titre d'exemple. Nous discuterons ensuite d'intérêts communs, notamment au sein de programmes de recherche plus larges comme le SARPEP, et de la pertinence de la mesure et des interventions soutenues empiriquement. Nous évoquerons enfin des organismes auxquels nous sommes associés (AQPPEP, CCEIP, Réseau Canadien pour la Recherche en Schizophrénie et Psychoses) et discuterons de remédiation cognitive (neuroéducation : Cellard, ULaval ; e-cog : Lepage, Université McGill), et d'interventions psychosociales en schizophrénie et psychose de manière plus large (Lecomte, UdeM), toujours en lien avec la recherche.