COLLOQUE DE LA RECHERCHE POUR LA SANTÉ MENTALE AU QUÉBEC

CENTRE DE RECHERCHE DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL (CR-IUSMM)

DÉCOUVERTES, INNOVATIONS ET PERSPECTIVES INTERDISCIPLINAIRES

12 ET 13 JUIN 2025, MONTRÉAL

Campus MIL, Université de Montréal

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal Québec

FONDATION DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE DE MONTRÉAL

CENTRE DE RECHERCHE CERVO BRAIN RESEARCH CENTRE

Douglas CENTRE DE RECHERCHE RESEARCH CENTRE

ALLIANCE SANTÉ MENTALE QUÉBEC

Horaire du 12 juin 2025	
8h00 à 8h30	Accueil
8h30 à 9h00	**Ouverture**
9h00 à 10h00	**Débat** - L'intelligence artificielle (IA) pourra-t-elle remplacer les professionnel·le·s en santé mentale? Emmanuel Stip, UdeM, CR-IUSMM (Président)
10h00 à 10h15	Activité brise-glace avec les Patients Partenaires
10h15 à 10h30	Pause
10h30 à 12h00	***Neurosciences et santé mentale*** **Symposium 1** - Stress et sexe en santé mentale • Marie-France Marin, UQAM, et Robert-Paul Juster, UdeM (Président·e·s) **Symposium 2** - Collaboration interdisciplinaire dans l'évaluation et le traitement du spectre obsessionnel et les tics chroniques : passé, présent et futur • Marc Lavoie, Université TÉLUQ (Président)
12h00 à 13h00	Diner et affiches des étudiant·e·s
13h00 à 14h30	***Santé des populations et recherche clinique*** **Symposium 3** - La santé durable comme santé des populations • Johana Monthuy-Blanc, Loricorps, UQTR (Présidente) **Symposium 4** - Les avancées de l'approche Avatar développée au CR-IUSMM • Alexandre Dumais, UdeM (Président) **Symposium 5** - Approches intégrées pour la prise en charge des traumatismes psychologiques : Innovations thérapeutiques, biomarqueurs et programmation clinique • Stéphane Guay, UdeM (Président)
14h30 à 14h45	Pause
14h45 à 15h45	***Les plateformes du CR-IUSMM : Biobanque Signature et Centre Axel*** **Symposium 6** - Résultats biologiques et médicaux de la Biobanque Signature (2012- 2025) • Charles-Édouard Giguère et Stéphane Guay, UdeM (Présidents) **Symposium 7** - La recherche en santé mentale numérique au Québec • Stéphane Vial, UQAM (Président)
15h45 à 16h30	Présentations Éclair des étudiant·e·s
16h30 à 17h15	***Témoignages et Table Ronde: 30 années folles du CR-IUSMM*** • Stéphane Guay, UdeM • Marc Corbière, UQAM • Marc Lavoie, Université TÉLUQ • Johana Monthuy-Blanc, Loricorps, UQTR • Emmanuel Stip, UdeM • Steve Geoffrion, UdeM • Robert-Paul Juster, UdeM • Stéphane Vial, UQAM
17h15 à 19h00	Cocktail

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
9h00 à 10h00

Débat : L'intelligence artificielle (IA) pourra-t-elle remplacer les professionnel·le·s en santé mentale ?

Président : Emmanuel Stip, UdeM, CR-IUSMM

Contexte : L'innovation façonnant l'avenir de la santé mentale est influencée par l'intelligence artificielle. Le transfert de savoir sur cette influence prendra la forme d'un débat entre 2 parties.

Format : L'instant de ce débat, l'auditorium du Campus MIL se transformera en salle d'audience à la Cour, où un ''juge'' rappellera les règles de fonctionnement et posera des questions aux panélistes mis en cause. D'un côté, on trouvera les « pour » (groupe P) et de l'autre côté, les « contre » (groupe C).

Pour débuter, le juge invitera le Dr. Ammar AlBanna, Directeur du *Al Amal Psychiatric Hospital*, le premier établissement psychiatrique des Émirats arabes unis sous *Emirates Health Services* de Dubaï, pour un mot d'introduction. Pour lancer le débat, il invitera par la suite le Prof. Tareq Qassem, Professeur agrégé en psychiatrie à *Mohammed Bin Rashid University,* Dubaï.

Le juge demandera ensuite un vote pré-débat à toute l'audience sur téléphone cellulaire et présentera les parties en cause :

- Dans le groupe P :
  - Dr Alexandre Hudon, psychiatre et chercheur au CR-IUSMM ;
  - Vincent Taschereau-Dumouchel, chercheur au CR-IUSMM.
- Dans le groupe C :
  - Dre Prometheas Constantinides, psychothérapeute et psychiatre au CHUM ;
  - Dr Simon Giasson, psychiatre à l'IUSMM et étudiant à la maitrise.

Procédure : Dans un premier temps, le groupe P commencera un exposé de 5 minutes, puis ce sera au groupe C de présenter 5 minutes par la suite. Dans un deuxième temps, le groupe P exprimera sa réfutation en 3 minutes, puis le groupe C présentera sa réfutation à son tour.

Le juge posera une seconde question et un second tour avec les mêmes règles sera effectué.

Par la suite les participant.e.s dans la salle d'audience poseront des questions aux débateurs. Il y aura, au final, la plaidoirie des 2 groupes.

Le juge sera inflexible sur la durée de la présentation des arguments et des réfutations. Il gèrera les questions.

À la fin du débat, il y aura un second vote sur téléphone cellulaire de la part l'audience.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
10h30 à 12h00

Neurosciences et santé mentale

Symposium 1 : Stress et sexe en santé mentale

Président·e·s: Robert-Paul Juster, UdeM, CR-IUSMM et Marie-France Marin, UQAM, CR-IUSMM

Ce symposium interdisciplinaire exposera l'historique des études sur le stress et la façon dont les différences sexuelles sont devenues incontournables pour comprendre les liens entre stress et santé mentale. La première présentation (Robert-Paul Juster, Université de Montréal) permettra aux participants de connaître l'histoire du sexe et des différences sexuelles et la place centrale du Québec dans le développement de ces recherches. Un exemple concret de ces thèmes de recherche sera présenté au sein de populations diverses. La seconde présentation (Marie-France Marin, UQAM) portera sur la transmission intergénérationnelle de la vulnérabilité au développement de psychopathologies chez les jeunes. La troisième présentation (Benoit Labonté, Université Laval) exposera les signatures transcriptionnelles associées à la susceptibilité ou la résilience à l'abus durant l'enfance en fonction des différences sexuelles. Finalement, la dernière présentation (Christina Cantave, *University of Minnesota*) portera sur les relations réciproques entre le cortisol et les symptômes dépressifs chez les adolescents.

Présentation 1

L'histoire du stress : de la cellule à la communauté

Robert-Paul Juster, UdeM, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Exposer les origines des études sur le stress et le rôle que Montréal a joué dans ces découvertes en biologie et en psychologie.
2. Décrire le modèle de la charge allostatique de Bruce McEwen.
3. Résumer des données récentes sur ces thèmes, en prenant compte du sexe et du genre, chez diverses communautés.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
10h30 à 12h00

Présentation 2

Transmission intergénérationnelle de la vulnérabilité à la psychopathologie: Études parent-enfant

Marie-France Marin, UQAM, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Expliquer certains dérèglements biologiques observés dans le trouble de stress post-traumatique et le trouble anxieux et comprendre comment ceux-ci peuvent être examinés en amont pour mieux identifier les individus à risque.
2. Expliquer le développement d'un protocole qui permet d'étudier l'apprentissage vicariant au sein des dyades parent-enfant.
3. Résumer des données provenant de deux études distinctes chez des dyades parent-enfant afin de mieux comprendre les mécanismes qui peuvent moduler la vulnérabilité d'un enfant à développer des symptômes de psychopathologies.

Présentation 3

La signature transcriptionnelle de la susceptibilité et de la résilience à la maltraitance des enfants dans les cerveaux masculins et féminins

Benoit Labonté, ULaval, CR-CERVO

Objectifs :

1. Discuter de l'impact de la maltraitance des enfants sur le risque de troubles mentaux chez les hommes et les femmes.
2. Identifier les signatures génétiques associées à la maltraitance des enfants dans l'ensemble du cerveau et à la susceptibilité ou à la résilience à la maltraitance à l'enfance chez les hommes et les femmes.
3. Résumer les données portant sur les structures transcriptionnelles globales de la susceptibilité ou de la résilience à la maltraitance des enfants dans le cerveau des hommes et des femmes.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
10h30 à 12h00

Présentation 4

Stress physiologique et symptômes dépressifs à l'adolescence : analyses des changements au fil du temps et des influences bidirectionnelles

Christina Y. Cantave, *University of Minnesota*

Objectifs :

1. Examiner si les fluctuations du cortisol dans les cheveux sur deux ans sont associées aux changements des symptômes dépressifs.
2. Évaluer si les taux de cortisol dans les cheveux prédisent les symptômes dépressifs deux ans plus tard, et inversement.
3. Analyser si ces associations varient selon le sexe et l'exposition à des expériences adverses.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
10h30 à 12h00

Symposium 2 : Collaboration interdisciplinaire dans l'évaluation et le traitement du spectre obsessionnel et les tics chroniques : passé, présent et futur

Président : Marc Lavoie, Université TÉLUQ, CR-IUSMM

Ce symposium exposera les travaux d'un groupe de travail bien enraciné au CR-IUSMM qui a œuvré dans l'évaluation et le traitement du spectre obsessionnel et les tics chroniques. Les racines Montréalaises de ce groupe ayant marqué la recherche internationale dans ce domaine remontent aux années 80 avec l'arrivée de Kieron O'Connor. Celui-ci nous a quitté en 2019, mais ses condisciples continuent toujours ses recherches et demeurent actifs.

Nous toucherons donc aux recherches élaborées par Kieron O'Connor qui ont permis de jeter les bases scientifiques qui répondront à la question, d'où venons-nous ? (Lavoie, Université TÉLUQ). Une fois ces bases bien établies nous présenterons l'aboutissement des recherches actuelles qui répondront à la question : où en sommes-nous ? (Leclerc, UQAM). Nous terminerons cette série en exposant les recherches d'un jeune chercheur formé dans notre groupe qui nous parlera de ses recherches actuelles et futures pour répondre à la question : où allons-nous ? (Morand-Beaulieu, Yale University; Université McGill).

Présentation 1

L'établissement d'une expertise Montréalaise portant sur l'évaluation et le traitement du spectre obsessionnel-compulsif et des tics

Marc Lavoie, Université TÉLUQ, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Décrire les troubles du spectre obsessionnel-compulsif et les tics chroniques.
2. Présenter les études entourant le modèle cognitif, comportemental et psychophysiologique (CoPs) développé au CR-IUSMM.
3. Exposer les retombées qui ont marqué le domaine du traitement pour le spectre obsessionnel et les tics chroniques.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
10h30 à 12h00

Présentation 2

Comparaison de l'effet de deux psychothérapies ciblant la diminution des tics chez les enfants et les adultes : résultats principaux d'un essai contrôlé randomisé

Julie Leclerc, UQAM, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Définir le portrait symptomatique des enfants et des adultes atteints de tics chroniques et du syndrome de Gilles de la Tourette.
2. Comparer l'effet de deux modalités de traitements (CBIT et de la thérapie CoPs) chez les enfants et les adultes atteints de tics chroniques.
3. Exposer les résultats d'un essai randomisé sur l'amélioration des symptômes de tics chroniques, les comportements et le fonctionnement global.

Présentation 3

Perspectives neurobiologiques de l'autocontrôle dans le syndrome de Gilles de la Tourette

Simon Morand-Beaulieu, *Yale University*, Université McGill, UQAM

Objectifs :

1. Définir les substrats neurobiologiques du contrôle des tics et des actions volontaires dans le syndrome de Gilles de la Tourette.
2. Décrire les impacts neurobiologiques d'un traitement cognitif et comportemental pour diminuer les tics chroniques.
3. Décrire les impacts neurobiologiques d'un traitement cognitif et comportemental sur les émotions négatives et les épisodes explosifs.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
13h00 à 14h30

Santé des populations et recherche clinique

Symposium 3 : La santé durable comme santé des populations

Présidente : Johana Monthuy-Blanc, Loricorps, UQTR, CR-IUSMM

Contexte. Véritable approche globale de la santé des populations, la santé durable redéfinit les contours de la santé actuelle à partir du développement durable et englobe l'impact environnemental des médicaments sur l'environnement en termes de gaz à effet de serre, la polypharmacie, les impacts sur les personnes aînées, l'excès numérique et la stigmatisation. La santé durable permet donc la prise en compte des inégalités et iniquités (socio-économiques, de genre, et géographiques), de la stigmatisation, le réchauffement climatiques, etc. Ce symposium exposera des travaux en santé durable sous les angles de l'activité physique comme outil pour promouvoir la santé mentale (Romain, Université de Montréal), des pratiques de proximité en santé communautaire pour déstigmatiser l'itinérance (Paradis-Gagné, Université de Montréal), de mesure de qualité de vie comme indicateur de l'efficacité des interventions (Fortin, Université d'Ottawa) et des politiques d'accès aux soins pour l'équité en santé mentale (Gabet, Université de Montréal).

Présentation 1

L'activité physique au service de la santé physique et mentale

Ahmed-Jérôme Romain, UdeM, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Souligner les impacts de la santé physique sur la santé mentale.
2. Montrer les bénéfices de l'activité physique auprès de personnes ayant des troubles de santé mentale.
3. Expliquer le rôle des professionnel·e·s de santé dans la promotion de l'activité physique.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
13h00 à 14h30

Présentation 2

Itinérance et pratique de proximité, l'expression de la santé intégrée

Etienne Paradis-Gagné, UdeM, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Explorer les perceptions et les préférences des personnes en situation d'itinérance qui utilisent des soins et services de proximité.
2. Comparer le vécu expérientiel des personnes en situation d'itinérance et des infirmiers-ères de rue qui offrent des soins à ces personnes.
3. Développer une meilleure compréhension des pratiques de soins infirmiers en itinérance fondées dans l'approche intégrée de la santé.

Présentation 3

Au-delà des symptômes cliniques : le développement d'une mesure de qualité de vie comme indicateur de l'efficacité des interventions

Christophe A. Fortin, Université d'Ottawa, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Souligner l'importance d'intégrer la qualité de vie dans l'évaluation des interventions en santé mentale, au-delà des symptômes cliniques.
2. Décrire le développement et la validation d'une mesure de qualité de vie, incluant ses dimensions et outils méthodologiques.
3. Illustrer l'impact pratique et scientifique de cette approche à travers des exemples concrets.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
13h00 à 14h30

Présentation 4

Approches durables pour plus d'équité en santé mentale : le rôle des politiques et programmes portant sur l'accès aux soins

Morgane Gabet, UdeM, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Explorer le rôle (composantes, conséquences) de l'élaboration des politiques de santé, à travers l'exemple de la santé mentale et de l'accès aux soins, dans une perspective de santé durable.
2. Comprendre les pratiques, notamment d'un point de vue de gouvernance (*Health for all Policies*), qui favorisent l'équité en santé et ainsi la santé durable dans l'élaboration des politiques.
3. Résumer les connaissances actuelles et leurs lacunes à propos de l'élaboration des politiques de santé mentale dans une perspective de santé durable au Québec.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
13h00 à 14h30

Symposium 4 : Les avancées de l'approche Avatar développée au CR-IUSMM

Président : Alexandre Dumais, UdeM, CR-IUSMM

Ce symposium fera un survol du développement de l'approche Avatar et de ses dernières avancées :

La première population ayant bénéficié de ce traitement novateur fut celle souffrant de schizophrénie résistante. L'essai contrôlé randomisé de phase 3 touche maintenant à sa fin et les résultats sont prometteurs. Afin de mieux comprendre l'un des facteurs pouvant expliquer l'efficacité thérapeutique, la première partie du symposium présentera un projet pilote pour mesurer le sentiment de présence chez cette population durant l'immersion dans la réalité virtuelle à l'aide de mesures physiologiques.

Le prochain développement de l'approche Avatar sera pour traiter la dépression chronique. La preuve de concept est en cours avec une dizaine de participants et les premiers résultats préliminaires seront présentés dans la 2e partie du symposium.

Pour clore ce symposium, poussons l'innovation toujours plus loin avec l'intégration de l'Intelligence artificielle dans l'approche Avatar.

Présentation 1

Avatar Réalisme: Le sentiment de présence chez les patients recevant la thérapie Avatar

Marie-Jeanne Fradette, UdeM, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Définir le sentiment de présence dans le cadre d'une thérapie dialogique utilisant la réalité virtuelle en santé mentale.
2. Évaluer le sentiment de présence en relation avec les mesures physiologiques reflétant des émotions pendant la thérapie Avatar.
3. Examiner la corrélation entre le sentiment de présence et l'efficacité de la thérapie Avatar.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
13h00 à 14h30

Présentation 2

Thérapie Avatar pour le traitement du trouble dépressif réfractaire au traitement : une étude pilote

Sabrina Giguère, UdeM, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Évaluer l'efficacité de la thérapie Avatar sur la sévérité des symptômes dépressifs chez des patients ayant un diagnostic de dépression réfractaire au traitement.
2. Mesurer l'impact de la thérapie Avatar sur le fonctionnement et la qualité de vie des patients souffrant de dépression réfractaire.
3. Explorer les cibles thérapeutiques de la thérapie Avatar pour le traitement de la dépression réfractaire.

Présentation 3

L'intelligence artificielle et la thérapie par Avatar : Peut-on se baser sur les données expérientielles pour automatiser les soins ?

Alexandre Hudon, UdeM, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Identifier la nomenclature de base de l'intelligence artificielle dans un contexte de soins en santé mentale.
2. Explorer les pistes d'intégration de l'intelligence artificielle au sein de la psychothérapie.
3. Connaître l'exemple concret du traitement automatisé du langage dans le cadre de la thérapie par Avatar.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
13h00 à 14h30

Symposium 5 : Approches intégrées pour la prise en charge des traumatismes psychologiques : Innovations thérapeutiques, biomarqueurs et programmation clinique

Président : Stéphane Guay, UdeM, CR-IUSMM

Ce symposium explore des approches novatrices et intégrées pour la prise en charge des traumatismes psychologiques, en mettant l'accent sur les avancées en thérapie cognitivo-comportementale, les biomarqueurs en psychiatrie et l'amélioration de la programmation clinique. La première présentation examine une thérapie cognitivo-comportementale axée sur le trauma, flexible en durée et personnalisée selon les besoins, pour optimiser le traitement du trouble de stress post-traumatique (TSPT) et des problématiques connexes. La deuxième intervention se concentre sur l'identification des mécanismes et biomarqueurs liés au psychotrauma, ouvrant la voie à des pharmacothérapies de précision pour répondre aux besoins spécifiques des patients. Enfin, la troisième présentation aborde l'amélioration des stratégies cliniques en santé mentale pour mieux répondre aux enjeux complexes des traumas psychologiques. Ce symposium vise à offrir une vision globale et innovante, en intégrant recherche scientifique, personnalisation des soins et impact clinique, afin d'améliorer la santé mentale et le bien-être des patients.

Présentation 1

Vers une optimisation de la thérapie cognitivo-comportementale axée sur le trauma pour le traitement du trouble de stress posttraumatique et les problèmes connexes

Stéphane Guay, UdeM, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Analyser les limites des thérapies cognitivo-comportementales actuelles pour le traitement du TSPT.
2. Expliquer les avantages d'un protocole flexible de thérapie cognitivo-comportementale axée sur le trauma.
3. Évaluer l'impact de la personnalisation des traitements sur les symptômes et les problèmes connexes au TSPT.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
13h00 à 14h30

Présentation 2

Vulnérabilité au psychotrauma : identification des mécanismes et biomarqueurs vers une pharmacothérapie de précision en psychiatrie

Jessica Deslauriers, ULaval, CR-CERVO

Objectifs :

1. Déterminer si la nature du psychotrauma influence la biosignature individuelle chez la souris.
2. Comprendre comment la pression artérielle influence le phénotype post-traumatique chez la souris.
3. Identifier des biomarqueurs spécifiques à l'historique de trauma chez l'humain.

Présentation 3

Amélioration de la programmation clinique en réponse aux besoins liés aux traumas psychologiques

Steve Geoffrion, UdeM, CR-IUSMM et Isabelle Catellier, CIUSSS de l'Est-de-l'Ile-de-Montréal

Objectifs :

1. Comprendre l'état de la situation en trauma psychologique et les besoins qui en découlent.
2. Identifier les actions nécessaires afin de mieux répondre aux besoins identifiés en trauma psychologique.
3. Réfléchir aux moyens à prioriser pour faciliter l'application des meilleures pratiques en trauma psychologique dans les soins et services.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
13h00 à 14h30

Présentation 4

Le trauma de la trahison : La violence psychologique et physique chez les jeunes adultes ayant subi une blessure d'attachement au sein de leur relation amoureuse

Michelle Lonergan, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Définir ce qu'est une blessure d'attachement au sein d'une relation amoureuse et comprendre ses impacts potentiellement traumatiques sur la santé mentale des personnes blessées.
2. Explorer les liens théoriques et empiriques entre les blessures d'attachement et la violence psychologique et physique au sein d'un couple.
3. Discuter des stratégies d'interventions individuelles et de couple pour se rétablir d'une blessure d'attachement et réduire la violence conjugale.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
14h45 à 15h45

Plateformes du CR-IUSMM : Biobanque Signature et Centre Axel

Symposium 6 : Résultats biologiques et médicaux de la Biobanque Signature (2012 – 2025)

Présidents : Charles-Édouard Giguère, CR-IUSMM et Stéphane Guay, UdeM, CR-IUSMM

Dans ce symposium, nous présenterons des résultats biologiques et médicaux de trois études récentes utilisant la Biobanque Signature. Une introduction de 15 minutes sera faite afin de présenter la banque Signature, le matériel biologique disponible et les projets en cours. Suivront ensuite trois présentations et une séance de discussion pour clore le symposium.

Présentation 1

Associations longitudinales entre l'hospitalisation psychiatrique et les biomarqueurs métaboliques

Clara Morin, UQTR, CR-IUSMM

Objectifs:

1. Se familiariser avec diverses approches subjectives et objectives pour capturer la détresse psychologique et examiner jusqu'à quel point celles-ci sont associées avec la santé cardiométabolique dans la littérature existante.
2. Considérer la durée de l'hospitalisation psychiatrique comme une mesure objective de la détresse psychologique et explorer son association avec les niveaux subséquents de divers biomarqueurs métaboliques durant la trajectoire de soins psychiatriques chez les patients de la Banque Signature.
3. Déterminer si la durée de l'hospitalisation est aussi associée à la probabilité de présenter des niveaux défavorables de biomarqueurs métaboliques subséquemment, lors d'un suivi externe en psychiatrie.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
14h45 à 15h45

Présentation 2

Exploration des déterminants sociaux de la santé dans la banque Signature

Robert-Paul Juster, UdeM, CR-IUSMM et Enzo Cipriani, UdeM, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Décrire les déterminants sociaux de la santé dans la banque Signature.
2. Comparer les déterminants sociaux entre les différents diagnostics.
3. Comparer les déterminants sociaux entre les patients et les participants du groupe contrôle.

Présentation 3

Neurodégénération et Biomarqueurs sériques : Analyses de la Biobanque Signature

Simon Ducharme, Université McGill, CR-Douglas

Objectifs :

1. Examiner le rôle des chaînes de neurofilaments légères (NFL) dans la distinction entre la démence et les troubles psychiatriques.
2. Évaluer l'évolution des NFL entre le T1 et le T2.
3. Comprendre comment les NFL peuvent être utilisés dans la détection des troubles bipolaires qui présentent des symptômes similaires aux patients souffrant de démence.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
14h45 à 15h45

Symposium 7 : La recherche en santé mentale numérique au Québec

Président : Stéphane Vial, UQAM, CR-IUSMM

Ce symposium vise à partager les initiatives, les démarches et les réussites des chercheurs en santé mentale numérique au Québec. D'abord, nous discuterons de l'immersion virtuelle pour comprendre, évaluer et intervenir sur les troubles perceptuels alimentaires. Ensuite, nous nous intéresserons à la collaboration recherche-entreprise pour la mise en œuvre d'innovations en santé mentale basées sur la réalité virtuelle. Par la suite, nous examinerons deux initiatives importantes pour le développement de la recherche en santé mentale numérique au Québec, à travers le *Douglas Digital and Data Science for Mental Health* et le Centre Axel.

Présentation 1

L'alimentation selon les perceptions : eLoriCorps, une échelle d'évaluation du corps par l'immersion virtuelle pour comprendre, évaluer et intervenir par la cybersanté

Johana Monthuy-Blanc, Loricorps, CR-IUSMM, UQTR

Objectifs :

1. Identifier les dimensions des perceptions corporelles qui sont mesurées par échelle d'évaluation du corps par l'immersion virtuelle eLoriCorps.
2. Expliquer l'apport de la cybersanté pour approfondir le trouble perceptuel corporel en santé alimentaire.
3. Illustrer la puissance de la transdisciplinarité en eSanté mentale alimentaire.

CENTRE DE RECHERCHE DE L'IUSMM
CENTRE AFFILIÉ À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

JEUDI 12 JUIN 2025
14h45 à 15h45

Présentation 2

Recherche + design : approche transdisciplinaire du numérique en psychothérapie

Tania Lecomte, UdeM, CR-IUSMM, et Jean-François Malouin, Super Sublime

Objectifs :

1. Raconter la collaboration recherche + design.
2. Présenter les aspects positifs de l'approche utilisée.
3. Identifier les facteurs de succès permettant une telle approche.

Présentation 3

L'initiative D3SM : *Douglas Digital and Data Science for Mental Health* (en anglais)

Manuela Ferrari, D3SM, CR-Douglas

Objectifs :

1. Expliquer la démarche du « D3SM » (*Douglas Digital and Data Science for Mental Health*).
2. Illustrer l'initiative D3SM par les projets en cours des chercheurs du CR-Douglas.
3. Mettre en lumière le potentiel de collaboration du D3SM au sein de l'Alliance en santé mentale.

Présentation 4

Faciliter l'innovation numérique pour la recherche et les soins en santé mentale : l'approche du Centre Axel

Stéphane Vial, UQAM, CR-IUSMM

Objectifs :

1. Expliquer la démarche du Centre Axel.
2. Résumer les réalisations du Centre Axel au cours des dernières années.
3. Mettre en lumière le potentiel de collaboration d'Axel au sein de l'Alliance en santé mentale.