

# La santé et la résilience chez les personnes trans\* selon la localisation géopolitique

O. Larocque, S. Jacmin-Park, M. Rossi, S. Kheloui, P. Kerr, R.P. Juster, J. Puckett, L.Z. Dubois

Université de Montréal

University of Oregon

Michigan State University

University of Tennessee Knoxville

University of Nebraska

## Introduction

La **santé des minorités sexuelles et de genre** présente des **disparités** en comparaison avec la population générale<sup>1</sup>

Cela émerge du **contexte socioculturel** qui varie selon la **localisation géopolitique**<sup>1,2,3</sup>

## Objectif

Déterminer l'effet du **contexte géopolitique** sur la **réactivité au stress**, les **stratégies de résilience** et la **santé physique et mentale** des personnes **trans\***

## Hypothèses

1. **Stress minoritaire** plus fréquent/sévère:
  - **santé** physique et mentale
  - + **charge allostatique**
2. Effets modérés par la **résilience** et les **stratégies de gestion du stress** plus adaptatives
3. La santé, la gestion du stress et la résilience vont varier avec la **localisation géopolitique**

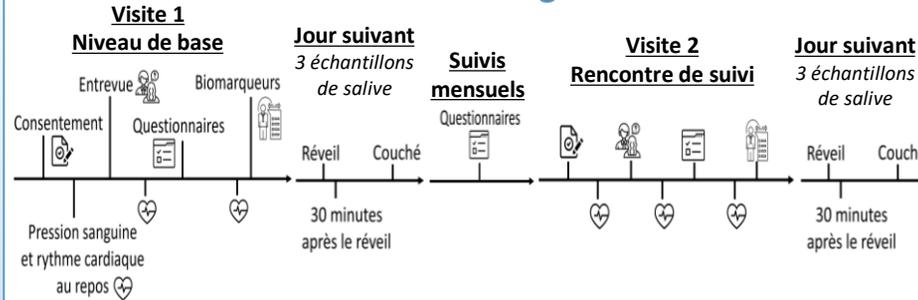
## Participants

**Total = 225**

- Hommes trans
- Femmes trans
- Autres identités trans

Oregon, Michigan, Tennessee, Nebraska et Québec

## Méthodologie



- **12 mois**
- En raison de la pandémie de la COVID-19, les participants québécois participeront seulement aux questionnaires mensuels et à la deuxième mesure de biomarqueurs

### Santé physique

- Mesures auto-rapportées : sx physiques, expérience somatique et services reçus
- Index de **charge allostatique** : mesure de biomarqueurs
  - Stress au repos
  - Fonctions immunitaires
  - Fonctions métaboliques
  - Fonctions cardiovasculaires

### Santé mentale

- Mesure auto-rapportée

## Analyses

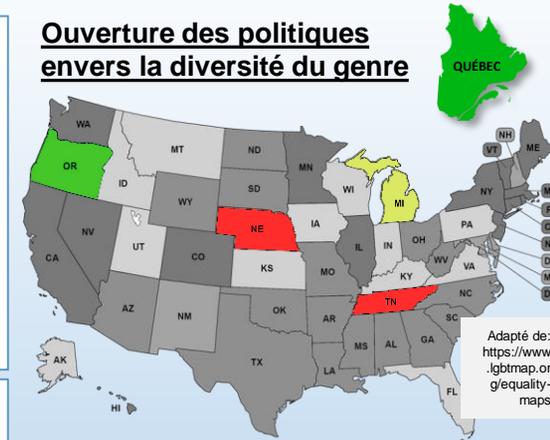
Contexte sociopolitique, exposition au stigma, gestion du stress, résilience et santé

- **Analyse transversale**
- **Analyse longitudinale**
- **Analyse comparative**

## Implications

- Prise de conscience sociale du **stress minoritaire sur les disparités dans la santé des personnes trans\***
- Compréhension de la façon dont les **facteurs sociaux et contextuels** affectent la **santé**, la **résilience** et la **gestion du stress**

## Ouverture des politiques envers la diversité du genre



## Collaborations

- **Projet T\_Qual** : entrevues individuelles et entretiens de groupes sur les **méthodes de recherche pour la santé des personnes trans\***. Ces résultats aideront entre autres à la collecte des biomarqueurs
- Questionnaires sur l'**adaptation des minorités sexuelles et de genre en contexte de crise (COVID-19)**

## Références et remerciements

1. Hatzenbuehler, M.L. et McLaughlin, K.A. Structural stigma and hypothalamic-pituitary-adrenocortical axis reactivity in lesbian, gay, and bisexual young adults. *Ann. Behav. Med.* **47**, 39-47 (2014).
2. Hendricks, M.L. et Testa, R.J. A conceptual framework for clinical work with transgender and gender nonconforming clients: An adaptation of the Minority Stress Model. *Prof. Psychol. Res. Pract.* (2012). doi:10.1037/a0029597
3. Meyer, I.H. Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: Conceptual issues and research evidence. *Psychol. Bull.* **129**, 674-697 (2003).

Université de Montréal

