

EXPLORATION DES BESOINS DES TRAVAILLEURS DE LA SANTÉ BÉNÉFICIAIRES DES PREMIERS SOINS PSYCHOLOGIQUES

Bellemare, F., Khaldoun, L. et Geoffrion, S.

- Pandémie COVID-19 = ↗ Conditions de travail difficiles des travailleurs de la santé (Carmassi et al., 2020; El-Hage et al., 2020)
- Recommandation des Premiers soins psychologiques (PSP) pour réduire la détresse psychologique (Bryant, 2016; World Health Organization, 2013)
- Origines et objectifs des PSP (Brymer et al., 2019; Ruzek et al., 2007)
- Implantation des PSP dans le CIUSSS-EMTL (formation de pairs aidants) (Geoffrion, 2020)
- Objectifs :
 - 1) Identifier les besoins ayant mené les travailleurs de la santé à utiliser le service des PSP.
 - 2) Identifier les besoins répondus par les PSP.

*Centre d'étude sur
le trauma*



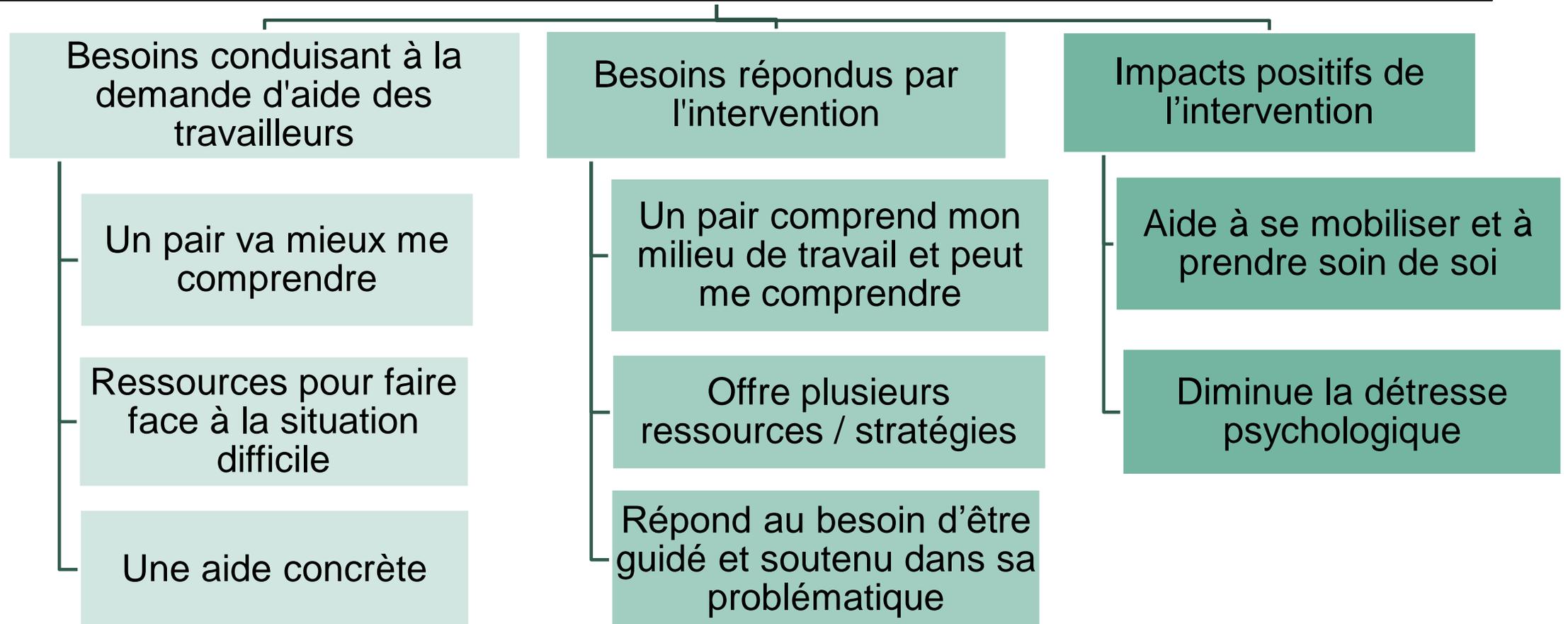
**CENTRE
DE RECHERCHE
DE L'IUSMM**
CENTRE AFFILIÉ À
L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal
Québec

Université 
de Montréal

RÉSULTATS

Perception des bénéficiaires de l'Intervention des PSP



DISCUSSION ET CONCLUSION

- Conseils pratiques (Proudfoot et coll., 2012; Salzer et Shear, 2002; Walsh et Connelly, 1996)
- Pair aideance VS Intervention des PSP
- Limite (N = 4) et étude future

L'intervention des PSP peut réduire la détresse psychologique vécu au travail par les employés de la santé puisqu'elle répond à plusieurs de leurs besoins et favorise leur bien-être.

Merci pour votre écoute !

francois.bellemare@umontreal.ca