

« Sors de ma tête. »

« Ah bien là là, c'est assez. »

« Mes amis pensent que je suis une bonne personne. »

« T'as pas le contrôle sur moi, là, de moins en moins, Démon. »

« T'es juste une voix, t'es juste un son, »

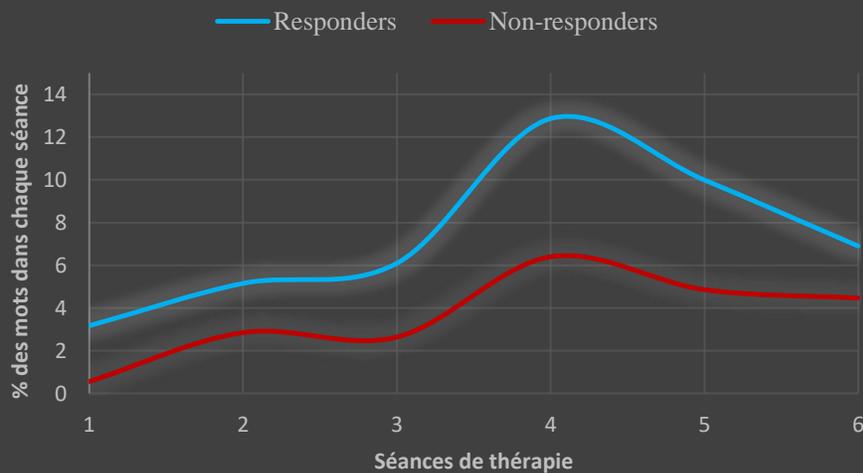
« Je veux quelque chose. Je suis un être humain. »

« Je te donne pas le choix. »

« J'essaie de t'ignorer. »

« Tu reviens un peu des fois, mais c'est moins pire. »

Auto-valorisation au fil de la thérapie



Affirmation de soi au fil de la thérapie

